

# Koken: kindvriendelijke recepten op de Surfsleutel

## Tropische milkshake

Wat heb je nodig?

200 g mango, ananas en passievrucht

500 ml yoghurtijs vanille

250 ml halfvolle melk

Hoe maak je het klaar?

1. Verwarm de oven voor op 180 °C. Laat de chocolade 'au bain-marie' smelten.

2. Verhit een koekenpan zonder olie of boter en rooster de hazelnoten 3 minuten. Schep ze regelmatig om. Laat de hazelnoten afkoelen en hak ze grof. Rasp de schil van de sinaasappel.

3. Klop de boter en suiker met een mixer luchtig. Klop een-voor-een de eieren erdoor. Voeg de chocolade en het sinaasappelrasp toe. Meng de bloem met de bakpoeder en spatel door het botermengsel. Voeg de slagroom toe en spatel de hazelnoten en frambozen erdoor.

4. Schep het beslag in de springvorm. Bak ongeveer 50 minuten in de oven. Neem het eruit en laat het afkoelen.



Bron: ah.nl

