

Koken: kindvriendelijke recepten op de Surfsleutel

Ijssmoothie aardbei-framboos

Wat heb je nodig?

25 g amandelschaafsel

250 g aardbeien (schoongemaakt)

150 g frambozen

250 ml yoghurtijs

100 ml melk

Hoe maak je het klaar?

1. Verhit een koekenpan zonder olie of boter en rooster het amandelschaafsel in 2 minuten goudbruin. Schep op een bord en laat afkoelen.
2. Doe de rest van de ingrediënten in een kom en mix tot een gladde smoothie. Garneer met het amandelschaafsel.



Bron: ah.nl



<http://www.surfsleutel.nl/6-8/spelen/koken/koken>